



Удаление зубного налета

исследование in vivo

Сравнение эффективности удаления зубного налета при использовании Sonicare For Kids и мануальной зубной щетки среди детей 7–10 лет

Milleman J, Putt M, Olson M, Master A, Jenkins W, Schmitt P, Strate J. International J Pediatric Dent. 2009; 19:s1

Цели

Сравнение эффективности удаления зубного налета и безопасности Sonicare For Kids при высоких настройках уровня мощности и мануальной зубной щетки Oral-B Stages 4® (MTB) среди детей 7–10 лет.

Методология

Для проведения исследования было отобрано 58 здоровых детей, 4 из которых вошли в группу исключения. Исследование было рандомизированным и утвержденным комитетом по этике (всего 32 девочки, 22 мальчика; средний возраст 8,3 года). Информированное согласие (от родителей) было получено. Все пациенты воздерживались от чистки зубов в течение 26 ± 6 часов до осмотра. При первом осмотре проводился отбор пациентов. Индекс зубного налета по Квигли и Хэйну в модификации Турески (TPI) должен был быть $>1,8$). В течение первой ознакомительной недели все пациенты, подходящие для участия в исследовании, получили инструкции о том, как использовать обе щетки (Sonicare For Kids и мануальную зубную щетку), чередуя их дома между собой (два раза в день по две минуты). При втором посещении измерялся исходный TPI, а также он измерялся после рандомизированного, контролируемого 2-х минутного сеанса чистки зубов представленными зубными щетками. После чистки зубов была составлена шкала данных TPI. Безопасность оценивалась во время второго посещения, при осмотре мягких тканей полости рта. Для первичного статистического анализа применялся дисперсионный анализ (ANOVA).

Результаты

В ходе исследования доказано, что Sonicare For Kids удаляла значительно большее количество зубного налета, чем мануальная зубная щетка на всех поверхностях зубов ($p=0,0001$), а также в труднодоступных местах: жевательные зубы ($p=0,0005$) и межзубное промежутки ($p<0,0001$), среди детей 7-10 лет. Обе группы зубных щеток были безопасны в использовании.

Заключение

Sonicare For Kids оказалась значительно эффективней в удалении зубного налета, чем мануальная зубная щетка Oral-B Stages 4 среди детей 7–10 лет. Также была продемонстрирована ее безопасность и безвредность для мягких тканей полости рта.

% удаления налета

