

PHILIPS

sonicare

TongueCare+

Неприятный запах изо рта

Исследование in vivo

Рандомизированное исследование в параллельных группах по оценке влияния трех методик очистки языка на неприятный запах изо рта

Li Y, Lee S, Stephens J, Zhang W, Suprono M, Mirza F, Ward M, Mwatha T
Center for Dental Research, Loma Linda University, USA
(J Clin Dent 2019;30(Spec Iss A)A30–38)

Цели

Основной задачей данного исследования было изучение выраженности улучшения запаха изо рта при использовании Philips Sonicare TongueCare+, по сравнению с очисткой языка только мануальной зубной щеткой, а также только с ополаскивателем для полости рта Listerine Cool Mint, на основании органолептической оценки. Второстепенные задачи исследования включали оценку безопасности и влияния изучаемых продуктов на уровень сероводорода в выдыхаемом воздухе и микробную колонизацию языка (аэробные, анаэробные бактерии).

Методология

Сто шестьдесят восемь здоровых добровольцев, отвечавших требованиям исследования, включены в данное одобренное Институциональным наблюдательным советом США простое слепое клиническое исследование в трех параллельных группах. В исследовании принимали участие 91 женщина и 77 мужчин (средний возраст 38,9 лет), в каждой группе лечения было 56 пациентов. Пациентами, пригодными для исследования, были некурящие лица в возрасте 18-70 лет, минимальный индекс по органолептической (OL) шкале составлял 2,7-4,5 через 12-18 часов воздержания от гигиены полости рта. Индекс OL являлся средним значением, вычисленным по результатам оценки дыхания тремя калиброванными, 'ослепленными' средствами оценки. Участники, подходившие для участия в исследовании, дали согласие на соблюдение процедур исследования, связанных с гигиеной полости рта, а также ограничениями по приему пищи и напитков.

Группы исследования гигиены дыхания:

- PhilipsSonicareTongueCare+(ТС+): электрическая зубная щетка с насадкой для очистки языка со спреем для языка BreathRx (три нажатия спрея с последующей трехкратной очисткой языка щеткой длительностью 20 секунд)
- Антибактериальный ополаскиватель для полости рта Listerine Cool Mint (LCM) (20 мл в течение 30 секунд)
- Очистка языка мануальной зубной щеткой (МЗЩ) (сравнительная зубная щетка, одобренная Американской стоматологической ассоциацией (American Dental Association, ADA))

В исследование входили два посещения (День 1 и День 8), оценки проводились на каждом посещении в следующих интервалах: по прибытии, незамедлительно после процедуры, через 4 и 8 часов после использования продукта для гигиены дыхания. В каждую из указанных временных точек проводились органолептические оценки, а также взятие микробных образцов H2S. В дополнение к назначенному режиму гигиены дыхания, все пациенты использовали стандартный домашний режим чистки зубов щеткой (электрическая зубная щетка Philips Sonicare и гель Crest Cool Mint) дважды в день в течение 7-дневного периода домашнего пользования.

Результаты*

Органолептическая оценка

На 1-й день сразу же после применения, среднее квадратичное значение (LS) (95% доверительный интервал (CI)) процентного снижения OL по сравнению с уровнем до лечения составляло 53,04% (49,37%, 56,71%) для группы ТС+, 49,59% (45,90%, 53,28%) для группы LCM и 47,1% (43,40%, 50,79%) для группы МЗЩ. Результаты парного сравнения ТС+ и МЗЩ были статистически значимыми (р-значение = 0,0330).

Через 4 часа после применения процент снижения OL составляло 44,06% (39,89%, 48,23%) в группе ТС+, 34,22% (30,03%, 38,41%) в группе LCM, и 38,37% (34,16%, 42,57%) в группе МЗЩ. Результаты парного сравнения ТС+ и LCM были статистически значимыми (р-значение = 0,0062).

Через 8 часов после применения процент снижения OL составил 46,67% (42,18%, 51,57%) в группе ТС+, 22,83% (18,31%, 27,35%) в группе LCM и 26,19% (21,66%, 30,72%) в группе МЗЩ. Различия между ТС+ и МЗЩ, а также ТС+ и LCM были значимыми (р-значение < 0,0001, для каждого попарного варианта сравнения).

ТС+ показала самое низкое значение в течение всех посещений исследования. Статистически значимые различия наблюдались между ТС+ и LCM, а также ТС+ и МЗЩ в каждый момент времени: сразу, через 4 часа и 8 часов после использования продукта.

Значения приведены ниже.

Сообщалось о явлениях, связанных с безопасностью, которые были легкими по тяжести и не были связаны с применением изучаемого продукта.

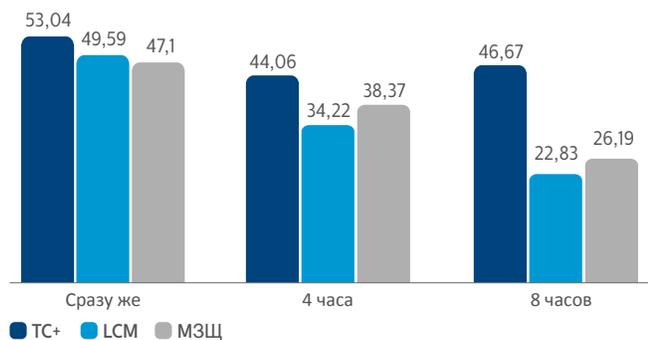
Выводы:

Схема гигиены дыхания Philips Sonicare TongueCare+ была эффективна для улучшения неприятного запаха изо рта. Улучшение по данным органолептической оценки было очевидным непосредственно после процедуры и до восьми часов после применения продукта. Схема гигиены дыхания Philips Sonicare TongueCare+ улучшала неприятный запах изо рта значительно эффективнее, чем либо полоскание с антисептиком Listerine Cool Mint, либо очистка языка с помощью зубной щетки, одобренной ADA, до восьми часов после применения продукта.

День 1

Среднеквадратичное значение процентного снижения запаха изо рта

Органолептическая шкала



День 8

Среднеквадратичное значение процентного снижения запаха изо рта

Органолептическая шкала

