



## Здоровье десен

исследование in vivo

# Профилактика гингивита и удаление зубного налета щеткой Sonicare DiamondClean и мануальной зубной щеткой

DeLaurenti M, et al. An Evaluation of Two Toothbrushes on Plaque and Gingivitis. Journal of Dental Research. 2012, 91(Special Issue B):522..

### Цели

Оценить эффективность Sonicare DiamondClean по сравнению с мануальной зубной щеткой по предотвращению развития гингивита и кровоточивости десны за определенный период времени.

Сравнить возможность удаления зубного налета зубной щеткой Sonicare DiamondClean по сравнению с мануальной зубной щеткой за определенный период времени.

### Методология

142 здоровых взрослых пациентов в возрасте 18-64 года приняли участие в одностороннем слепом, рандомизированном исследовании в параллельных группах, в ходе которого проводилась оценка степени развития гингивита и образования зубного налета. Все пациенты на время проведения исследования применяли щетки Sonicare DiamondClean и мануальную зубную щетку, допущенную ADA. Пациенты, подходящие для участия в исследовании, являлись постоянными пользователями мануальной зубной щетки. Уровень зубного налета определяли по индексу Квигли -Хэйна в модификации Турески  $\geq 1,8$ , измеренным после 3-6 часов накопления зубного налета, в 20 случаях индекс гингивита был  $\geq 1$ . Пациенты, подходящие для участия в исследовании, были рандомизированно отобраны и обучены, как пользоваться продуктом 2 раза в день. Исследуемая группа пациентов использовала щетки в течение 4-х недель. Оценка эффективности и безопасности осуществлялась на 2-ю и 4-ю недели, когда оценивался уровень гингивита и зубного налета.

### Результаты

Sonicare DiamondClean продемонстрировала достоверное ( $p \leq 0,0001$ ) повышение эффективности по предотвращению развития гингивита в сравнении с базовыми показателями после 2-х и 4-х недель использования.

Sonicare DiamondClean продемонстрировала достоверное ( $p \leq 0,0001$ ) повышение эффективности по сокращению кровоточивости десны на различных участках в сравнении с базовыми показателями после 2-ой и 4-ой недели.

Эффективность Sonicare DiamondClean во многом достоверно ( $p \leq 0,0001$ ) превосходила эффективность мануальных зубных щеток по предотвращению развития гингивита и уменьшения кровоточивости десны в течение 2-ой и 4-ой недели.

Sonicare DiamondClean продемонстрировала достоверную ( $p \leq 0,0001$ ) эффективность по удалению зубного налета в сравнении с базовыми показателями в течение 2-ой и 4-ой недели использования продукции.

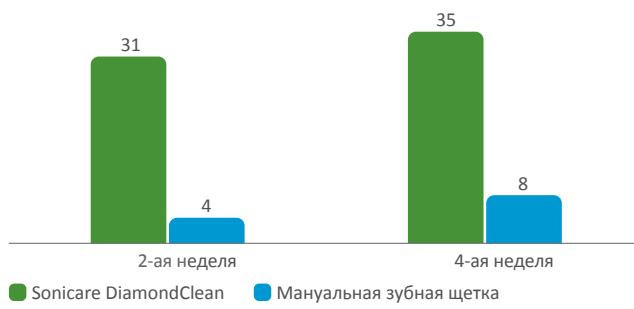
Sonicare DiamondClean значительно превосходила по эффективности удаления зубного налета в общем процентном соотношении мануальную зубную щетку в течение 2-ой и 4-ой недели ( $p < 0,0001$ ).

Эффективность удаления зубного налета с использованием Sonicare DiamondClean достоверно ( $p < 0,0001$ ) превосходила эффективность мануальной зубной щетки при использовании в течение 2-ой и 4-ой недели.

### Заключение

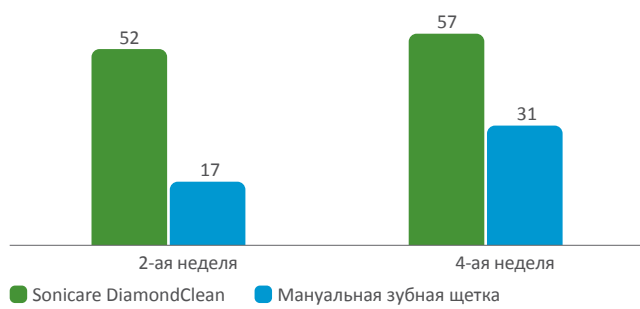
Sonicare DiamondClean продемонстрировала в два раза большую эффективность в предотвращении возникновения гингивита и кровоточивости десен в сравнении с мануальными зубными щетками, и в 5 раз большую эффективность в удалении зубного налета. Оба продукта были безопасны при использовании.

Процент удаления налета в сравнении с общим базовым показателем  
% удаления налета



**Процент сокращения кровоточивости десен всей полости рта по сравнению с общими показателями**

% сокращения кровоточивости



**Процент снижения возникновения гингивита**

% снижения возникновения гингивита

