



## Здоровье десны

исследование in vivo

# Динамика снижения степени гингивита и удаления зубного налета при использовании Philips Sonicare FlexCare Platinum с компактной насадкой в сравнении с мануальной зубной щеткой

Ward M, Argosino K, Jenkins W, Milleman J, Milleman K, Nelson M, Souza S,

Data on file, 2012.

### Цели

Оценить эффективность зубной щетки Sonicare FlexCare Platinum с компактной насадкой InterCare в сравнении с мануальной зубной щеткой, с точки зрения снижения степени гингивита, кровоточивости десны и удаления зубного налета, при их использовании в течение двух и четырех недель

### Методология

150 взрослых (104 женщины и 46 мужчин) с клиническими проявлениями гингивита от легкой до среднетяжелой степени тяжести, в возрасте 18-65 лет (средний возраст 42,2 года) приняли участие в рандомизированном клиническом исследовании, одобренном комитетом по этике. В исследовании принимали участие пациенты, регулярно пользовавшиеся мануальными зубными щетками. Уровень зубного налета определяли по индексу Квигли -Хэйна в модификации Турески  $\geq 1,8$ , измеренным после 3-6 часов накопления зубного налета, в 20 случаях индекс кровоточивости десны был  $\geq 1$ . Пациенты рандомизированно распределялись на 2 группы. В первую группу вошли пациенты, которые применяли щетку Philips Sonicare FlexCare Platinum с компактной насадкой для индивидуальной гигиены. Во вторую группу вошли пациенты, использующие мануальную зубную щетку, допущенную ADA. Всем участникам исследования следовало чистить зубы два раза в день в течение четырех недель. Оценка эффективности и безопасности проводилась на 2-й и 4-й неделях, при повторном определении степени гингивита, индекса кровоточивости десны и уровня отложения налета. Соблюдение режима отслеживалось при каждом следующем визите на основании записей в дневнике каждого из пациентов. Безопасность оценивалась на основании осмотра полости рта и отчета каждого из добровольцев.

### Результат

В группе, где применялась щетка Sonicare FlexCare Platinum, значительно снизились проявления гингивита, кровоточивость десны и отложение налета после двух и четырех недель использования продукта.

Группа пациентов, использовавшая Philips Sonicare FlexCare Platinum с компактной насадкой InterCare, значительно превосходила группу, использовавших мануальную зубную щетку по всем клиническим параметрам, а именно:

- Для снижения симптоматики гингивита FlexCare Platinum с компактной насадкой InterCare значительно превосходила мануальную зубную щетку после двух и четырех недель ( $p < 0,0001$ ).
- Для снижения кровоточивости десен FlexCare Platinum с компактной насадкой InterCare достоверно ( $p < 0,0001$ ) превосходила мануальную зубную щетку после двух и четырех недель.
- Для удаления налета FlexCare Platinum с компактной насадкой InterCare значительно превосходила мануальную зубную щетку после двух и четырех недель использования как во всей полости рта, так и в отдельных участках ( $p < 0,0001$ ).

Сообщений о побочных эффектах не поступало.

### Заключение

Результаты исследования показали, что для снижения признаков гингивита, кровоточивости десны и удаления налета через 2 и 4 недели, в группе пациентов с симптоматикой гингивита от легкой до среднетяжелой, Philips Sonicare FlexCare Platinum показала большую эффективность, при сравнении с мануальной зубной щеткой. Также, оба продукта были безопасными в использовании, в том числе для пациентов с ортопедическими конструкциями в полости рта.

Процент снижения гингивита по сравнению с исходным уровнем  
% снижения гингивита



Число участков кровоточивости десен  
Средняя концентрация остаточного белка (мкг/мл)



Процент снижения налета по сравнению с исходным уровнем,  
Вся полость рта и заднее межзубное пространство

