



Здоровье десны и удаление зубного налета

исследование in vivo

Сравнение эффективности удаления зубного налета и профилактики гингивита при использовании Philips Sonicare FlexCare Platinum с насадкой AdaptiveClean и мануальной зубной щетки, разрешенной ADA

ADA

Milleman J, Milleman K, Argosino K, Mwatha A, Ward M, Souza S, Jenkins W.
Data on file, 2014

Цели

Сравнить эффективность удаления зубного налета, профилактики гингивита и кровоточивости десны при использовании Philips Sonicare FlexCare Platinum с насадкой AdaptiveClean и мануальной зубной щетки, разрешенной ADA, в течение двух недель.

Методология

129 здоровых пациента (средний возраст 42,0 года, 82 женщины/47 мужчин) приняли участие в рандомизированном, слепом клиническом исследовании, утвержденном комитетом по этике (IRB). Пациенты, подходящие для участия в исследовании, не курили, были в возрасте 18-65 лет, пользовались мануальными зубными щетками. У участников исследования был минимальный уровень зубного налета $\geq 1,8$ (Индекс зубного налета по Квигли и Хэйну в модификации Лобен и Сопаркер), что соответствовало 3-6 часам накопления зубного налета и, как минимум, 20 случаям кровоточивости десен. Степень здоровья десны оценивалась по модифицированному гингивальному индексу (4 точки исследования в области одного зуба) для оценки степени воспаления и гингивальному индексу кровоточивости (4 точки исследования в области одного зуба) для оценки изменения при кровоточивости десен. Все участники получали исследуемый продукт в случайном порядке: либо Sonicare FlexCare Platinum с насадкой AdaptiveClean, либо мануальную зубную щетку, разрешенную ADA. Пациенты, участвовавшие в исследовании, должны были использовать полученный продукт дважды в день, в домашних условиях, в течение 2 недель. Затем пациенты возвращались в клинику с зубным налетом, накопленным за 3-6 часов, и после этого происходила окончательная оценка эффективности удаления зубного налета, воспаления и кровоточивости десны. Степень безопасности оценивалась по индивидуальным отчетам и во время стоматологического осмотра. После этого участие испытуемых в исследовании заканчивалось.

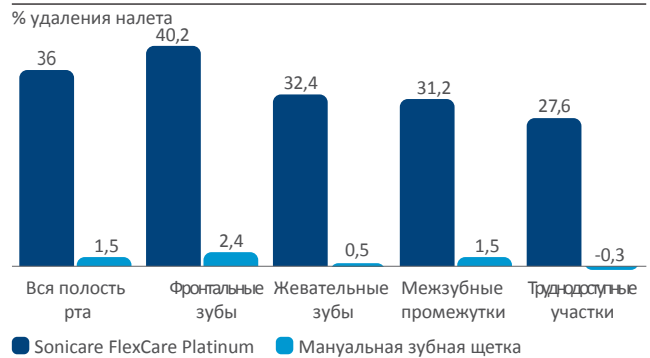
Результаты

Philips Sonicare FlexCare Platinum с насадкой AdaptiveClean показала значительно лучшие результаты по показателям эффективности по сравнению с мануальной зубной щеткой при удалении зубного налета, снижении воспаления и кровоточивости десны за 2 недели домашнего применения. Все изменения были значимы при $p < 0,001$. Было выявлено 4 побочных эффекта, которые характеризовались как незначительные по своей тяжести.

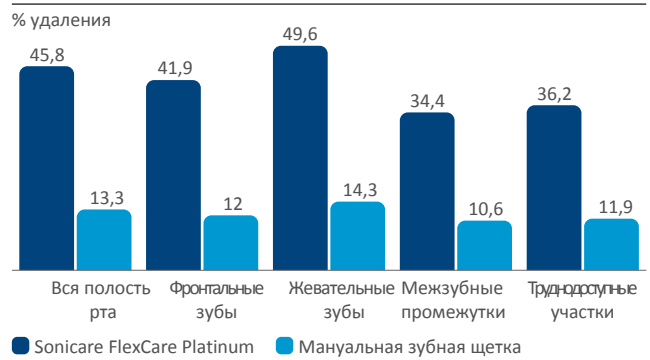
Заключение

В результате исследования было выявлено, что Philips Sonicare FlexCare Platinum в сравнении с мануальной зубной щеткой, одобренной ADA, эффективнее при удалении зубного налета, снижении гингивита и кровоточивости десны. Оба продукта были безопасны для использования.

Предел среднего значения, процент удаления налета, от контрольной точки до 2-ой недели



Предел среднего значения, процент удаления по уточненному гингивальному индексу, от контрольной точки до 2-ой недели



Предел среднего значения, процент сокращения по индексу кровоточивости десен, от контрольной точки до 2-ой недели
% удаления

