



Удаление налета

исследование in vivo

Удаление зубного налета с помощью Sonicare FlexCare и мануальной зубной щеткой у пациентов с

ортодонтическими конструкциями

DeLaurenti M, Putt M, Milleman J, Jenkins W, Wei J, Strate J. Plaque Removal by Sonicare and Manual Toothbrushes in Orthodontic Subjects. J Dent Res 87 (spec Iss B): 2044, 2008

Цель

Сравнить эффективность удаления зубного налета и снижения симптоматики гингивита у пациентов с ортодонтическими конструкциями при использовании Sonicare FlexCare (насадка ProResults) и мануальной зубной щетки Oral-B P-40®.

Методология

95 здоровых пациентов, с установленными в полости рта ортодонтическими конструкциями, в возрасте от 12 лет и старше приняли участие в рандомизированном, слепом клиническом исследовании с контрольными группами. В ходе исследования оценивалась динамика развития гингивита и зубного налета при использовании Sonicare FlexCare и мануальной зубной щетки. Все участники исследования регулярно пользовались мануальными зубными щетками. Во время 1-го визита проводили подбор пациентов по следующим критериям: модифицированный индекс адгезии зубной бляшки на брекетах (ВБИ) >2,0; глубина кармана ≤ 4 мм. Во время 2-го визита исследуемая группа пациентов получала средства для профилактики и рандомизированно разбивались на группы лечения. Пациентов обучали и инструктировали по процедуре проведения индивидуальной гигиены полости рта полученными средствами дома два раза в день в течение двух месяцев. Перед каждым визитом пациенты в течение 12-24 часов не проводили гигиену полости рта. При последующих визитах оценивались безопасность и индекс ВБИ до и после двухминутной чистки зубов под наблюдением. Второй параметр по эффективности включал индекс Квигли и Хэйну в модификации Турески (ТПИ) на поверхностях зубов без брекетов и индекс Силнеса и Лоэ (LSGI) для оценки состояния десны. При статистическом анализе использовался дисперсионный анализ (ANOVA).

Результаты

При оценке эффективности через две и четыре недели Sonicare FlexCare продемонстрировала достоверное увеличение степени эффективности удаления зубного налета при разовой чистке зубов с брекетами. Оценка проводилась на основании индекса адгезии налета на брекетах в сравнении с мануальной зубной щеткой, ($p < 0,0001$ через две недели, $p < 0,0001$ через четыре недели).

Sonicare FlexCare продемонстрировала высокую степень удаления налета (за две и четыре недели) на язычной поверхности зубов, оцениваемое по индексу налета Квигли и Хэйна в модификации Турески в сравнении с мануальной зубной щеткой ($p = 0,0221$ через две недели и $p = 0,0025$ через четыре недели).

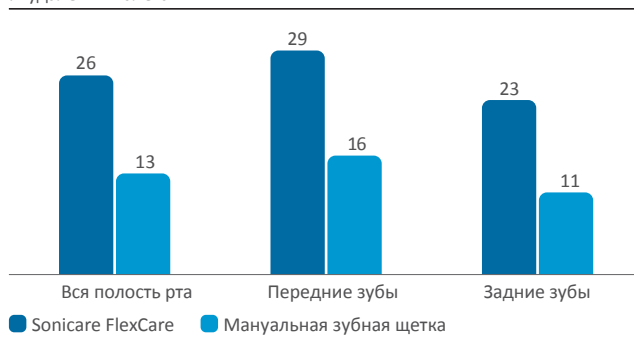
Sonicare FlexCare продемонстрировала более эффективное удаление зубного налета по сравнению с мануальной щеткой на язычной поверхности зуба. Оценка проводилась через две и четыре недели по индексу налета Квигли и Хэйна в модификации Турески по сравнению с мануальной зубной щеткой ($p = 0,0001$ через две недели, $p < 0,0001$ через четыре недели).

Среднее значение индекса Силнеса и Лоэ для десны было низким (1,14, и 0,10) и свидетельствовало, что у пациентов была здоровая десна. Тем не менее обе группы смогли продемонстрировать положительную, статистически значимую, достоверную ($p < 0,0001$) динамику по сравнению с исходным уровнем.

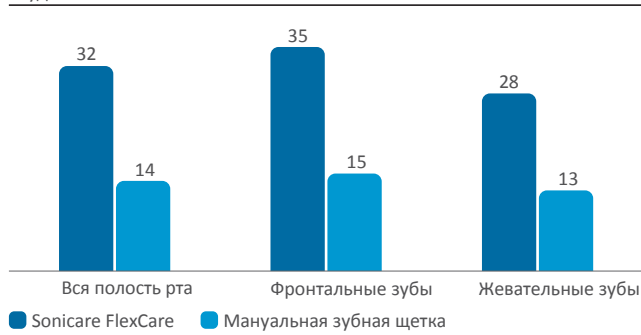
Заключение

Sonicare FlexCare, по сравнению с мануальной щеткой, является более эффективной для удаления зубного налета, как с ортодонтическими брекетами, так и без них. Обе зубные щетки были безопасными в использовании для мягких тканей полости рта и брекет-систем.

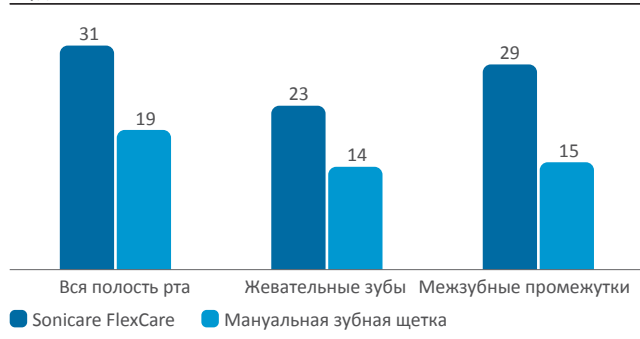
Процентное удаление налета, индекс адгезии на брекетах разовая чистка поверхности с брекетами через 2 недели
% удаления налета



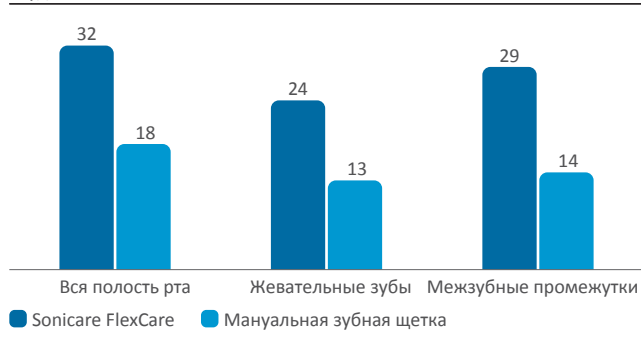
Процентное удаление налета, индекс адгезии на брекетах, разовая чистка поверхности с брекетами через 4 недели
% удаления налета



Процентное снижение индекса налета по Турески
Разовая чистка язычной поверхности через 2 недели
 % удаления налета



Процентное снижение индекса налета по Турески
Разовая чистка лингвальной поверхности через 4 недели
 % удаления налета



Динамика снижения индекса налета по Турески
 среднее TPI показатели налета

