



Профилактика гингивита

исследование in vivo

Сравнение профилактики гингивита и удаления налета между Sonicare FlexCare и мануальной зубной щеткой

Holt J, Sturm D, Master A, Jenkins W, Schmitt P, Hefti A. A randomized, parallel-design study to compare the effects of the Sonicare FlexCare prototype and the Oral-B P-40 manual toothbrush on plaque and gingivitis. *Compend Contin Educ Dent.* 2007; 28 (suppl 1):35-41 4

Цели

Оценить эффективность Sonicare FlexCare для снижения риска возникновения гингивита и кровоточивости десны за определенный период.

Сравнить Sonicare FlexCare и мануальную зубную щетку Oral-B P-40® с точки зрения эффективности удаления зубного налета за определенный период.

Методология

175 взрослых в возрасте 18-64 года приняли участие в одностороннем слепом, рандомизированном, клиническом исследовании в параллельных группах, в ходе которого оценивался уровень гингивита и зубного налета при использовании Sonicare FlexCare и мануальной зубной щетки. Для проведения данного исследования, были отобраны пациенты, проводящие индивидуальную гигиену с использованием мануальных зубных щеток. Уровень зубного налета, измеренный после 3-6 часов накопления, по шкале Силнеса и Лоэ был >0,8, и как минимум со значением >2 по шкале гингивита Силнеса и Лоэ, исходя из 20 точек измерений десневого края. Пациенты, подходящие для участия в исследовании, были случайным образом отобраны и обучены пользованию продуктом по 2 минуты два раза в день. Исследуемая группа пациентов использовала зубные щетки в течение 4-х недель. Оценка эффективности, безопасности, уровня зубного налета и гингивита происходила на 2-ю и 4-ю неделю.

Результаты

Sonicare FlexCare продемонстрировала достоверное ($p \leq 0,0001$) снижение случаев возникновения гингивита по сравнению с исходными показателями после 2-х и 4-х недель использования продукта.

Sonicare FlexCare продемонстрировала достоверное ($p \leq 0,0001$) снижение случаев возникновения кровоточивости десны по сравнению с исходными показателями после 2-х и 4-х недель использования продукта.

Sonicare FlexCare значительно превосходила мануальную зубную щетку по эффективности снижения числа случаев кровоточивости десны в период за 4 недели ($p = 0,0293$).

Sonicare FlexCare продемонстрировала значительную эффективность по удалению зубного налета в сравнении с исходными показателями после 2-х и 4-х недель использования продукта ($p \leq 0,0001$).

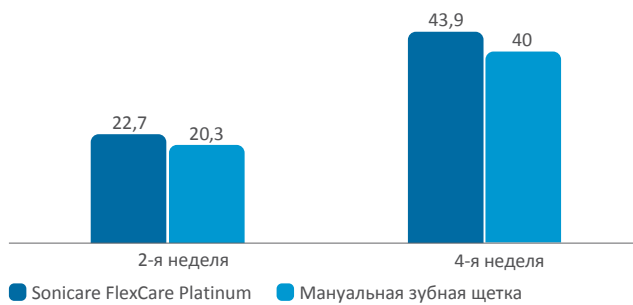
Sonicare FlexCare превосходила мануальную зубную щетку по эффективности удаления зубного налета на всей площади зубной поверхности в течение 4-х недель ($p = 0,015$).

Sonicare FlexCare превосходила мануальную зубную щетку по эффективности удаления зубного налета в труднодоступных местах в течение 4-х недель [жевательная группа зубов $p = 0,002$, межзубные промежутки $p = 0,02$, межзубные промежутки в области жевательной группы зубов $p = 0,007$].

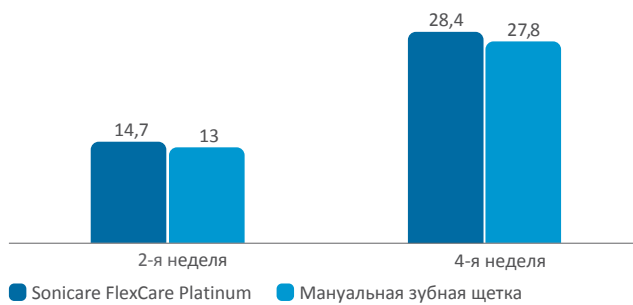
Заключение

Sonicare FlexCare продемонстрировала свою эффективность и безопасность при снижении случаев возникновения гингивита и удалении зубного налета. FlexCare превосходила по эффективности удаления зубного налета, а также снижению случаев кровоточивости десны мануальную зубную щетку за время проведения исследования.

Процент удаления зубного налета в сравнении с общими базовыми показателями % удаления зубного налета



Процент снижения гингивита в сравнении с общими базовыми показателями % сокращения гингивита



**Процент снижения кровоточивости десен
во всей полости рта по сравнению с общими базовыми показателями**
% снижения кровоточивости десен

