

PHILIPS

sonicare

FlexCare

Здоровье десен

Исследование in vivo

Сравнение влияния электрической зубной щетки Philips Sonicare FlexCare с насадкой InterCare и мануальной зубной щетки на снижение степени гингивита и удаление зубного налета

Starke M, Mwatha A, Ward M, Argosino K, Jenkins W, Milleman J, Milleman K
Salus Research, Ft. Wayne IN, USA
(J Clin Dent 2019;30(Spec Iss A)A24–29)

Цель

Оценить возможность зубной щетки Philips Sonicare FlexCare с насадкой InterCare уменьшать гингивит, кровоточивость десен и зубной налет, по сравнению с мануальной зубной щеткой, после 2 и 4 недель применения.

Методология

148 взрослых пациентов (101 женщина; 47 мужчин) с гингивитом от легкой до умеренной степени тяжести в возрасте 18-65 лет (средний возраст - 42,5 года) завершили одобренное Институциональным наблюдательным советом США простое слепое рандомизированное клиническое исследование в параллельных группах. Пациентами, подходящими для участия в исследовании, были обычные пользователи мануальной зубной щетки с минимальным модифицированным индексом зубного налета по Лобене и Сопаркеру (MPI) $\geq 1,8$ после 3-6 часов накопления зубного налета, и с индексом кровоточивости десен ≥ 1 как минимум на 20 участках. Пациенты были случайным образом распределены: одни использовали электрическую зубную щетку Philips Sonicare FlexCare с насадкой InterCare (SFC), другие - мануальную зубную щетку, одобренную Американской Стоматологической Ассоциацией (МЗЩ), в домашних условиях. Пациентов инструктировали чистить зубы дважды в день в течение четырех недель. На 2 и 4 неделе проводилась повторная оценка выраженности гингивита, кровотечений и зубного налета. Следование плану лечения отслеживалось при каждом контрольном посещении с помощью проверки дневников пациентов. Безопасность оценивали при интраоральном обследовании и по сообщениям пациентов.

Результаты

Модифицированный десневой индекс (MGI)

Через две недели пользования продуктами, среднее квадратичное значение (LS) процентного снижения MGI составило 26,11% (1,79) для SFC и 3,23 (1,79) для МЗЩ, р-значение $< 0,0001$.

Среднее квадратичное значение процентного снижения MGI на 4-й неделе составило 35,77% (2,19) для SFC и 4,22% (2,19) для МЗЩ, р-значение $< 0,0001$.

Индекс кровоточивости - (GBI)

После двух недель пользования продуктами, среднее квадратичное значение (LS) общего числа участков кровоточивости составило 13,61 (0,80) для SFC и 25,54 (0,80) для МЗЩ, р-значение $< 0,0001$.

Среднее квадратичное значение общего числа участков с кровоточивостью на 4-й неделе составило 13,08 (0,92) в группе SFC и 27,40 (0,92) в группе МЗЩ, р-значение $< 0,0001$.

Модифицированный индекс зубного налета (MPI)

По истечении двух недель пользования продуктами среднее квадратичное значение (LS) процентного снижения MPI составило 24,82% (1,40) в группе SFC и 2,54 (1,40) в группе МЗЩ, р-значение $< 0,0001$.

Среднее квадратичное значение (LS) процентного снижения MPI на неделе 4 составило 30,65% (1,49) в группе SFC и - 0,52% (1,49) в группе МЗЩ, р-значение $< 0,0001$.

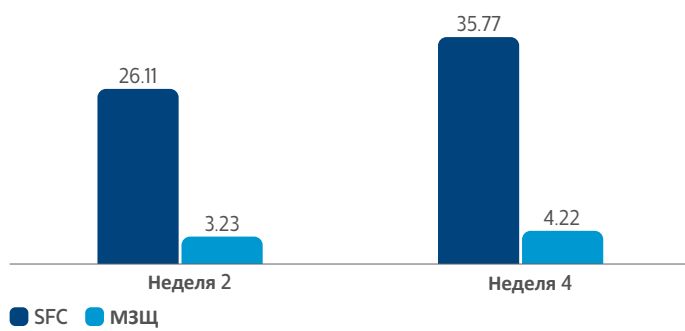
О нежелательных явлениях не сообщалось.

Вывод

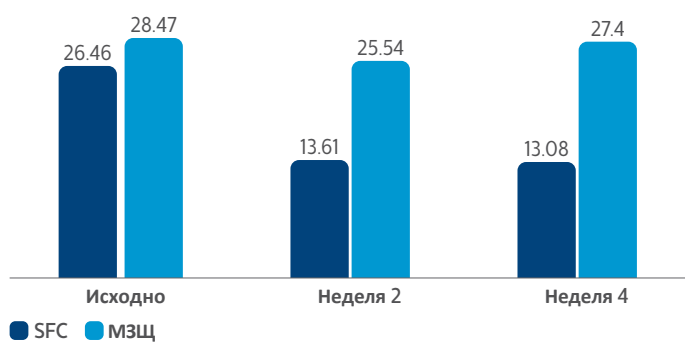
В группе пациентов с гингивитом легкой - умеренной степени зубная щетка Philips Sonicare FlexCare с насадкой InterCare значительно превосходила мануальную зубную щетку по снижению проявлений гингивита, кровоточивости десен и зубного налета через 2 и 4 недели использования в домашних условиях.

Оба продукта были безопасными для использования, в том числе - для пациентов с функциональными и косметическими реставрационными конструкциями.

Процент уменьшения гингивита от исходного уровня, в целом в полости рта



Количество участков с кровоточивостью десен, в целом в полости рта



Процент уменьшения зубного налета от исходного уровня, в целом в полости рта и в задних межзубных промежутках

