



Удаление зубного налета

исследование in vivo

Оценка эффективности удаления зубного налета Philips Sonicare DiamondClean и обычной зубной щеткой

Colgan P, DeLaurenti M, Johnson M, Jenkins W, Strate J. Data on file, 2010

Цели

Оценить сокращение естественного зубного налета при использовании Philips Sonicare DiamondClean и мануальной зубной щетки в течение двух недель.

Методология

Было проведено рандомизированное, комплексное, слепое, параллельное, 2-х-уровневое, последовательное исследование, в котором приняли участие 179 здоровых взрослых испытуемых (124 женщины, 55 мужчин) в возрасте 18-65 лет (средний возраст: 40 лет), у которых наблюдался налет на вестибулярной поверхности фронтальных зубов. Среди участников исследования были курильщики, потребители кофе и красного вина. Пациенты были обследованы и дали свое добровольное согласие на участие в исследовании при 1-ом посещении. Все пациенты, участвующие в исследовании, получили указания воздерживаться от курения, приема пищи или жидкости, кроме как воды, за 2 часа до проведения клинического исследования и провести чистку зубов за 3-6 часов до клинического приема. В ходе 2-го посещения (с 1 по 7 день), оценивался уровень налета, и подтверждалось его соответствие критериям исследования, между участниками исследования были рандомизированно распределены электрические зубные щетки Sonicare DiamondClean и мануальные зубные щетки, допущенные ADA. Пациенты, принимавшие участие, получили инструкции по использованию продукции и чистке зубов дома 2 раза в день средством для чистки зубов Crest Cool Mint Gel. В ходе 3-го посещения (7 день) и 4-го посещения (14 день), участники посещали клинику для оценки уровня налета. Налет оценивался по модифицированной шкале Лобена-Штайна (MLSI).

Результаты

Все 179 испытуемых завершили испытание. Сравнительный анализ показал, что электрическая зубная щетка Sonicare DiamondClean удаляет значительно большее количество зубного налета, по сравнению с мануальной зубной щеткой. При оценке уровня налета у пациентов, использовавших Sonicare DiamondClean в течение 1-2 недели, отмечалось сокращение индекса MLSI на 20 % и 33 % соответственно ($p < 0,0001$ за каждый момент времени). Эффективность использования электрической зубной щетки Sonicare DiamondClean значительно превосходила мануальную зубную щетку при удалении зубного налета на 137 % в первую неделю и 67 % в последующую неделю ($p < 0,01$ / неделя 1; $p < 0,01$ / неделя 2). Оба продукта были безопасны для использования.

Заключение

Электрическая зубная щетка Sonicare DiamondClean эффективно удаляла зубной налет за 1-2 недели использования и значительно превосходила мануальную зубную щетку на всех временных этапах по всем показателям.

% удаления зубного налета

