

СВОДНЫЕ ДАННЫЕ ПО КЛИНИЧЕСКИМ ИСПЫТАНИЯМ

Рандомизированное перспективное исследование по данным наблюдения, проведенное для сравнения частоты колики, плача, беспокойства и кормления при использовании традиционной бутылочки (ТБ) и бутылочки с противовакуумной системой (ПВБ)

Заглавие: колики, беспокойство и кормление

Авторы: Профессор Алан Лукас (Alan Lucas) MB, BChir, MA, MD, FRCP

Совет медицинских исследований, Профессор, занимающийся только клиническими исследованиями, Научно-исследовательский центр детского питания, Институт детского здоровья, Лондон, Англия.

Ян Ст.-Джеймс-Робертс (Ian St-James-Roberts), доктор наук

Старший преподаватель на факультете развития ребенка, Институт образования Лондонского университета, Лондон, Англия.

Источник: Презентация на 105 конференции Росса по исследованиям в педиатрии, Флорида, ноябрь 1994 г.

ПРИМЕЧАНИЕ. В этом исследовании изучались три параметра, относящиеся к вскармливанию в контексте развития колики, например: сравнение влияния грудного и искусственного вскармливания, а также конструкции бутылочки для искусственного вскармливания на скорость роста в первые недели жизни. Однако основное внимание уделено только результатам, связанным с конструкцией бутылочки.

Основы:

По данным Roberts et al 2004¹, чрезмерный плач в первые несколько месяцев жизни ребенка можно рассматривать как тревожный признак для врачей и родителей. Колики обычно начинаются в 2-недельном возрасте и прекращаются к четвертому месяцу жизни. В это время дети, в среднем, плачут 2,2 ч. в день, пик приходится на 6 недель жизни, после чего продолжительность плача постепенно снижается.

Это исследование показало, что в 2-недельном возрасте распространенность плача >3 ч. в день среди младенцев на искусственном вскармливании составляла 43%, а на грудном вскармливании - 16%. Однако в 6 недель распространенность плача у младенцев на искусственном вскармливании составляла 12%, а на грудном вскармливании - 31%.

Цель:

Проверить гипотезу о том, что конструкция бутылочки для кормления способна влиять на частоту колики или плача.

Метод:

Для исследования было взято 145 здоровых доношенных младенцев (78 мальчиков, 67 девочек) в возрасте 2 и 6 недель. Их матери должны были вести дневник в течение 3 дней в возрасте детей 2 и 6 недель. Каждый дневник был разделен на четыре 6-часовых периода, и в каждое время дня матери должны были заштриховывать шкалу с 5-минутными делениями, отмечающую время сна, кормления, бодрствования и беспокойства (ребенок неспокоен, раздражим и/или подает голос, но не плачет постоянно), плача и колики.

Результаты

- ♦ В 2-недельном возрасте младенцы, которых кормили из бутылочек ПВБ, были спокойны в состоянии бодрствования, особенно ночью и утром, значительно дольше, чем младенцы, которых кормили из обычных бутылочек. {265 [SE, 20] минут по сравнению с 220 [SE, 13] минутами соответственно $P < 0,05$ }. (см. рисунок 1 ниже).

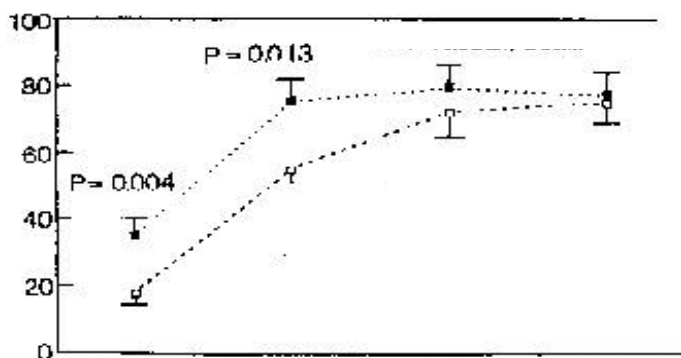


Рисунок 1: Сравнение бутылочек ПВБ и ТБ в возрасте детей, составляющем 2 недели, – время, в течение которого дети бодрствовали и были спокойны

- ♦ В 2-недельном возрасте у детей, которых кормили из бутылочек ПВБ, частота колик и их длительность были сходны с таковыми у детей на грудном вскармливании (см. рисунок 2 ниже).

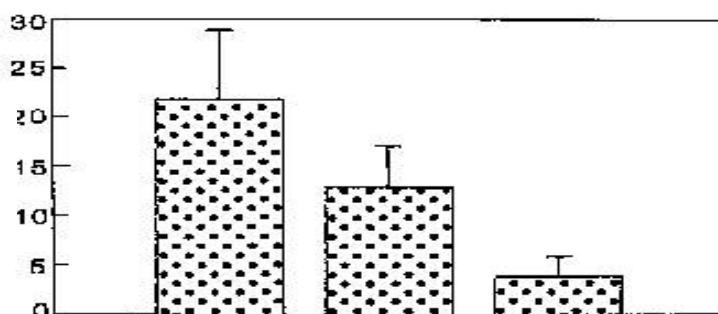


Рисунок 2: Сравнение влияния ПВБ и ТБ на длительность колик в 2-недельном возрасте

Для всех младенцев (с коликами или без) средняя длительность колик составляла 13 (4) минут при использовании бутылочки ПВБ и 22 (7) минут при использовании ТБ (разница - 9 минут). Для всех младенцев с коликами средняя длительность колик составляла 31 (8) минут при использовании бутылочки ПВБ и 52 (15) минут при использовании ТБ (разница - 21 минута).

- ♦ Однако в возрасте 6 недель различий в длительности колик у детей, которых кормили из бутылочек разных типов, не отмечено.

Заключение. Исследование показало, что в возрасте 2 недель (период, в который часто наблюдаются колики и плач) конструкция бутылочки способна влиять на поведение младенцев.

Источник:

1. Roberts DM, Ostapchuk M, O'Brien, J
Infantile Colic
Am Fam Physician; Aug 15, 2004; Vol 70 (4):735-740