

ОСТАНОВКИ ДЫХАНИЯ ВО СНЕ: КАЖДЫЙ ВТОРОЙ РОССИЯНИН СТАРШЕ 40 ЛЕТ — В ГРУППЕ РИСКА



**РЕЗУЛЬТАТЫ
ОПРОСА**
~1000 ЧЕЛОВЕК
СТАРШЕ
40 ЛЕТ
ПО ВСЕЙ
РОССИИ

18%

из них слышали
о таком заболевании



46%

опрошенных
находятся
в группе риска
развития апноэ сна

Половина из них
жалуются на боли
в области сердца
и нарушения
сердечного ритма,
2/3 указывают
на повышенное
артериальное
давление



**ОСНОВНЫЕ
СИМПТОМЫ
АПНОЭ
ВО СНЕ*:**

Чрезмерная дневная
сонливость

Быстрая усталость от
привычной нагрузки

Громкий храп

Остановки дыхания
во сне

Частые ночные
пробуждения

Повышенное
артериальное
давление в утренние
часы (более 140/90)

Избыточный вес
(индекс массы тела
более 29 кг/м²)



40%

жалуются
на регулярный
храп



36%

чувствуют себя
не отдохнувшими,
«разбитыми»,
проспав всю ночь



37%

испытывают
чрезмерную
сонливость
в течение дня



42%

жалуются
на беспокойный
сон

78% из них —
не считают храп
серьезной
проблемой

42% из них —
не считают
быструю усталость
серьезной
проблемой

59% из них —
не считают
сонливость
серьезной
проблемой

51% из них —
не считают
беспокойный сон
серьезной
проблемой

*Синдром обструктивного апноэ сна (СОАС) — состояние, характеризующееся периодическими остановками дыхания во сне на 10 и более секунд. У пациентов с СОАС увеличен риск развития сердечно-сосудистых заболеваний, артериальной гипертензии, сахарного диабета, импотенции. Возрастает вероятность попадания в ДТП, получения производственных травм.

Подготовлено по результатам социологического исследования компании Philips в сотрудничестве с кафедрой пульмонологии ФГДО Московского государственного медико-стоматологического университета им. А.И. Евдокимова